

## Программа УТС по троеборью 15-17 ноября

**ВНИМАНИЕ!** Участие спортсменов во всех программах, заявленных в расписании, в т.ч. ОФП, тренировках, тренинге с психологом и теоретических занятиях, является обязательным условием!

Приветствуется участие личных тренеров спортсменов во всех заявленных на УТС программах.

Участие взрослых всадников и тренеров спортсменов в мероприятиях "круглого стола" является крайне рекомендованным!

### 15 ноября

до 11.00	Заезд участников УТС по троеборью
----------	-----------------------------------

Время	Программа	Руководитель	Место проведения
-------	-----------	--------------	------------------

с 11.45 (См. расписание)	Тренировки участников УТС. <b>Манежная езда.</b>	Елена Варнавская, Валерий Мартышев, Валентина Мартьянова, Татьяна Сивакова, Татьяна Слепцова, Андрей Шараухов, Максим Янушкевич	<b>Гранд-манеж (разминка в предманежнике Гранд-манежа)</b>
-----------------------------	---	---	--

18.30	Оказание первой ветеринарной помощи лошадям, ветеринарное сопровождение лошадей, профильные заболевания (семинар для коноводов основных российских всадников и всех заинтересованных лиц).	Алена Асанова, ветеринарный врач MAXIMA VET	<b>Банкетный зал</b>
19.00	Проблемы допинга в современном конном спорте. Программа антидопинга и применение контролируемых медикаментов. Поддерживающая терапия.	Ксения Марцева, ветеринарный врач MAXIMA VET	<b>Банкетный зал</b>

**16 ноября**

7.00 - 7.40	ОФП 1 группа	См. расписание по группам	Фитнес-зал
7.40 - 8.20	ОФП 2 группа	См. расписание по группам	
8.20 - 9.00	ОФП 3 группа	См. расписание по группам	

с 9.00 (См. расписание)	Тренировки участников УТС. <b>Кросс/Конкур</b>	Елена Варнавская, Валерий Мартышев, Татьяна Сивакова, Андрей Шараухов, Максим Янушкевич	<b>Гранд-манеж (расшигивание перед тренировкой в предманежнике Гранд-манежа)</b>
----------------------------	---	---	--

16.30 - 18.00	Манежная езда глазами судьи (обучающая лекция).	Юлия Семенова	Банкетный зал
18.00 - 20.00	Система квалификаций к соревнованиям российского и международного календаря	Татьяна Сивакова	Банкетный зал

**17 ноября**

7.00 - 7.40	ОФП 1 группа	См. расписание по группам	Фитнес-зал
7.40 - 8.20	ОФП 2 группа	См. расписание по группам	
8.20 - 9.00	ОФП 3 группа	См. расписание по группам	

9.30 - 10.30	<b>Спортивная мотивация. Тренинг 1 группа</b>  Тема: Предотвращение травм в спорте.	Наталья Купцова, спортивный психолог  (См. расписание по группам)	Банкетный зал
10.30 - 10.45	Перерыв		

10.45 - 11.45	<b>Спортивная мотивация. Тренинг 2 группа</b> Тема: Предотвращение травм в спорте.	Наталья Купцова, спортивный психолог  (См. расписание по группам)	Банкетный зал
---------------	---	--	---------------

с 11.45 (См. расписание)	Тренировки участников УТС. <b>Манежная езда.</b>	Полина Афанасьева, Елена Варнавская, Александра Карташова, Валерий Мартышев, Юлия Семенова, Татьяна Сивакова, Татьяна Слепцова, Андрей Шараухов, Максим Янушкевич	Гранд-манеж (разминка в предманежнике Гранд-манежа)
-----------------------------	---	---	--

18.30 - 20.00	Перспективы использования лошадей отечественных пород в троеборье. Вопросы участия в Чемпионате Мира среди молодых лошадей.	Евгения Высоцкая, Наталья Горская	Банкетный зал
---------------	---	--------------------------------------	---------------

### 18 ноября

17.00-20.00	<b>"Круглый стол" "Пути развития троеборья в России"</b> Взрослым участникам УТС, а главное (!) тренерам всех участников УТС, рекомендуется посещение мероприятий "Круглого стола" по троеборью.	Николай Аристов	Банкетный зал
-------------	---	-----------------	---------------

### 18-21 ноября

18-21.11.2021	Участие в соревнованиях	См. положение о соревнованиях	Гранд-манеж
---------------	-------------------------	-------------------------------	-------------

**В программе возможны изменения**

### Информация по посещению бассейна:

Бассейн открыт для посещения участниками УТС и тренерами **15, 16, 17 ноября с 9.00 до 16.00 в свободное от тренировок и тренинга по психологии время** (строго по спискам участников УТС).